



"Piantiamo una food forest"

Come trasformare un fazzoletto di terra in un boccone delizioso

"Ciascuno dovrebbe avere un giardino, anche piccolo, per mantenersi in contatto con la Terra, e quindi con qualcosa di più profondo dentro di se".
Carl Jung.



Stefano Soldati
Centro di Permacultura
"LA BOA"
www.laboa.org

Perché fare una food forest?

◊ Produzione cibo (vegetale/animale) ◊ Produzione ambiente/biodiversità ◊ Essere esempio/modello sociale ◊ Produzione insetti alimentari	◊ Recinzione ◊ Microclima ◊ Saperi/sapori ◊ Giocare ◊ Resilienza ◊ Termoregolazione	◊ O₂ per il pianeta ◊ Banca dei semi ◊ Rete ecologica ◊ Fare con le mani ◊ Movida animale ◊ Luogo interiore ◊ Musica – suoni ◊ Ridurre il lavoro ◊ Ricette antiche ◊ Piante tintore ◊ Emozione ◊ Fibre ◊ Macedonia ◊ sequestro co2 ◊ zero sbatti ◊ Stop inquinamento ◊ stop erosione
◊ Produzione legna e legno ◊ Produzione officinali ◊ Diversificazione del reddito ◊ Trappola sostanza organica ◊ Bellezza (orti medievali) ◊ Passeggiate/spazi ricreativi ◊ Piazzole per tende ◊ Didattica – Apprendimento ◊ Orologio – calendario ◊ Imparare ad aspettare ◊ Indipendenza - autonomia ◊ Terapeutico/farmaceutico ◊ Recupero aree danneggiate ◊ Visione del futuro	◊ Foresta di relazioni ◊ Sorprese della natura ◊ Materiali da cesteria ◊ Entusiasmarci la vita ◊ Innovazione e conoscenza ◊ Dono alle generazioni future ◊ Medicina forestale ◊ Giochi di Luci e ombre ◊ Cromo-aroma terapia ◊ biofertilizzanti e alcolici ◊ luogo x nascondere scheletri ◊ condividere con altre specie	

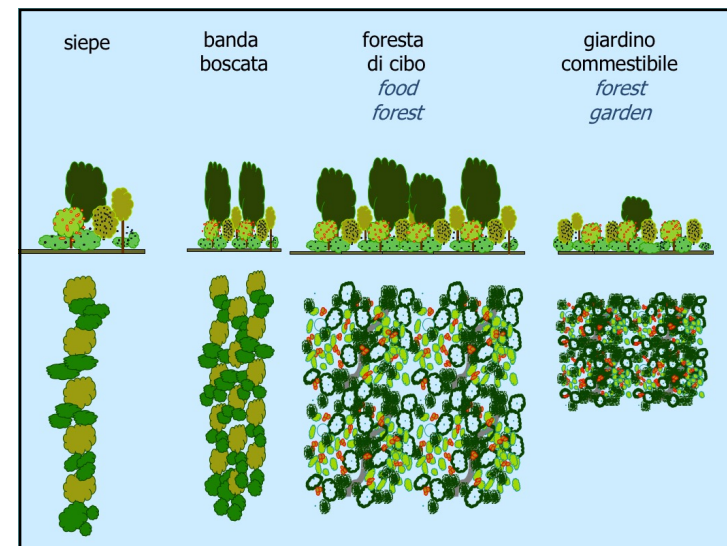
siepe o banda boscata

food forest o forest garden

giardino foresta o foresta di cibo

agroforestry o agroforestazione

agricoltura sintropica



- Siepe alimentare con la funzione di produrre, senza l'ausilio di potature o trattamenti chimici, frutta nelle diverse stagioni
- Siepe fitoterapica, "piante che curano altre piante", con piante per macerati, decotti, infusi e oli essenziali
- Siepe officinali, con piante che possono essere impiegate per il benessere dell'essere umano
- Siepe mellifera per richiamare api, farfalle e insetti utili
- Siepe difensiva
- Siepe antierosione
- Siepe per la produzione di legna da ardere
- Siepe per la rigenerazione del paesaggio
- Siepe piante tintorie (per tessuti e bioedilizia)
- Siepe piante da intreccio (per cesteria e bioedilizia)

AGROFORESTRY AGROFORESTAZIONE

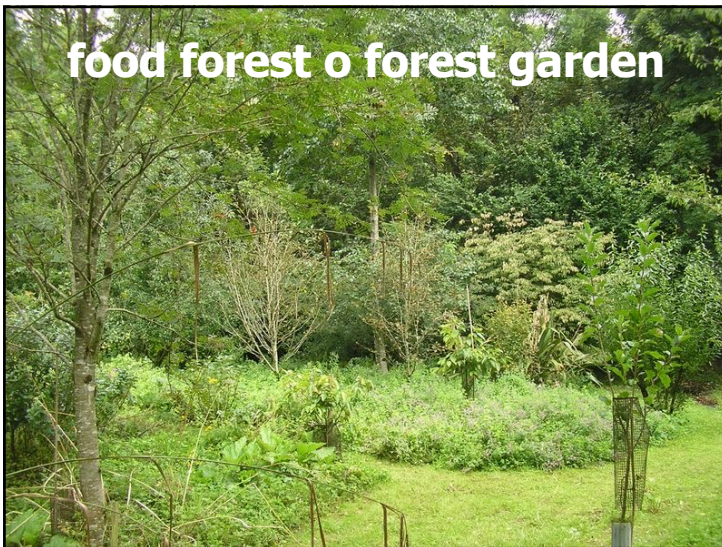
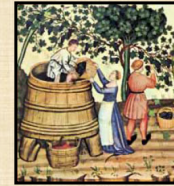


AGRICOLTURA SINTROPICA

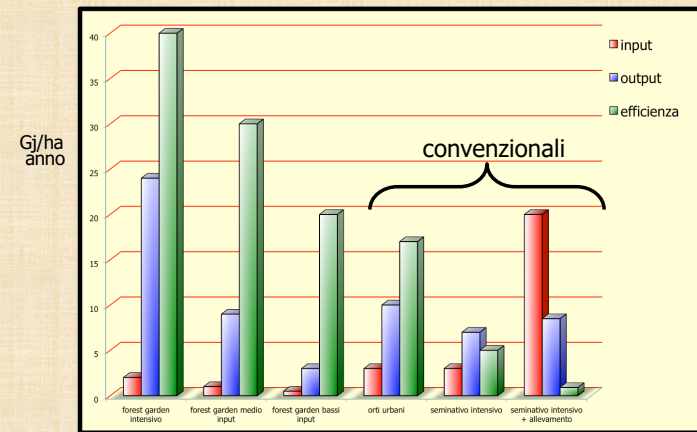




Le colture consociate fanno parte della nostra tradizione. Già gli Etruschi e poi i Romani erano soliti circondare i seminativi con viti 'maritate' al gelso e sotto queste coltivavano ortaggi. Si ottimizzavano quindi gli spazi e le funzioni.

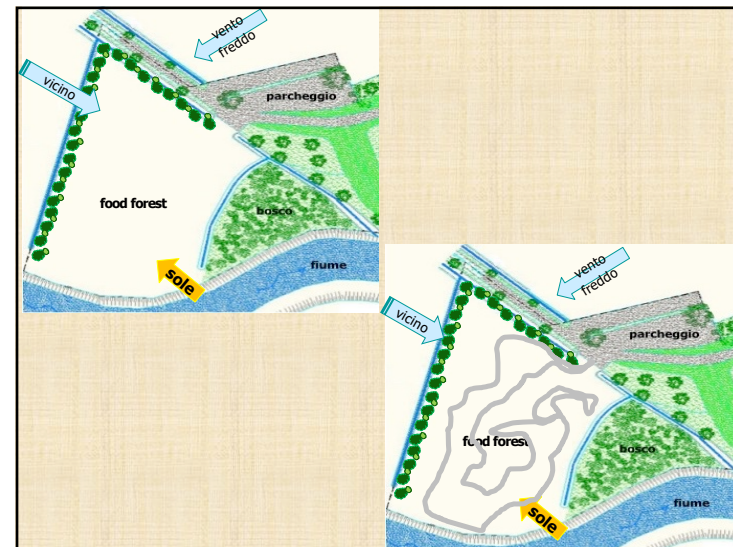
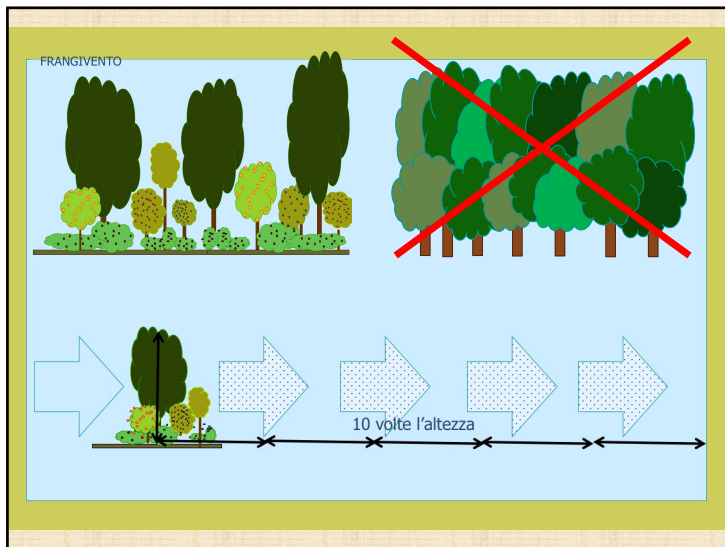
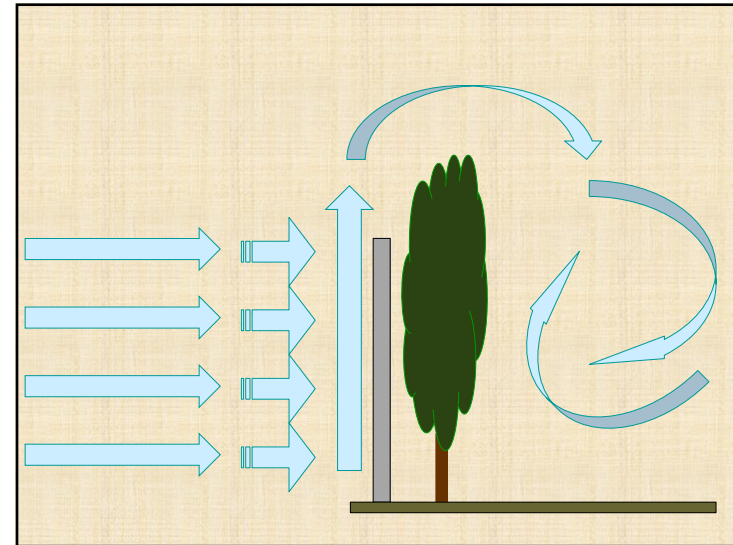
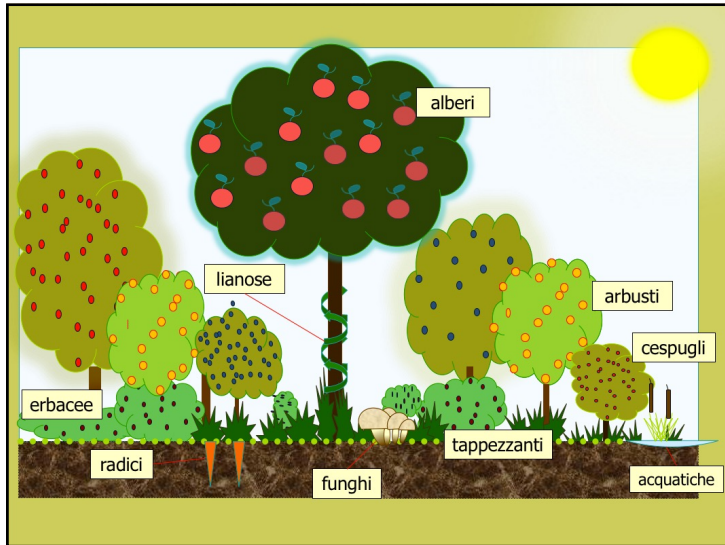


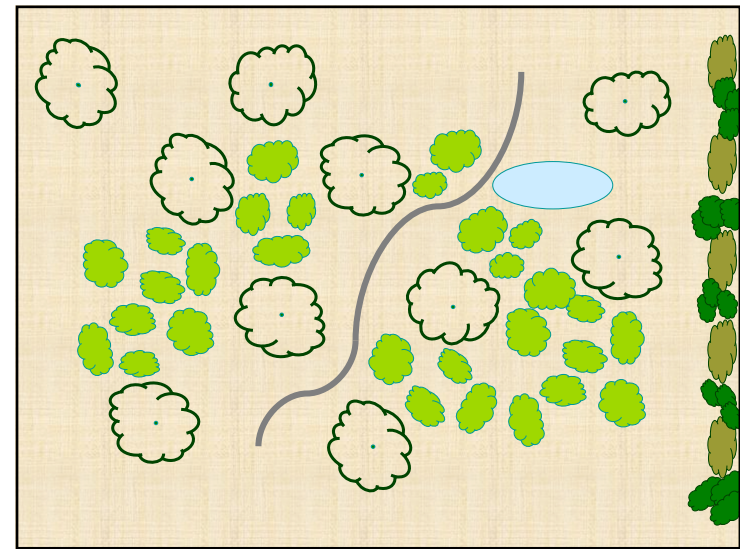
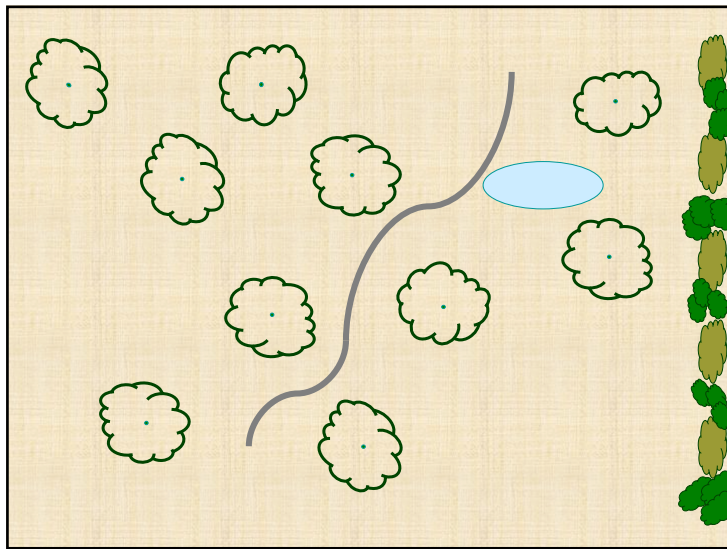
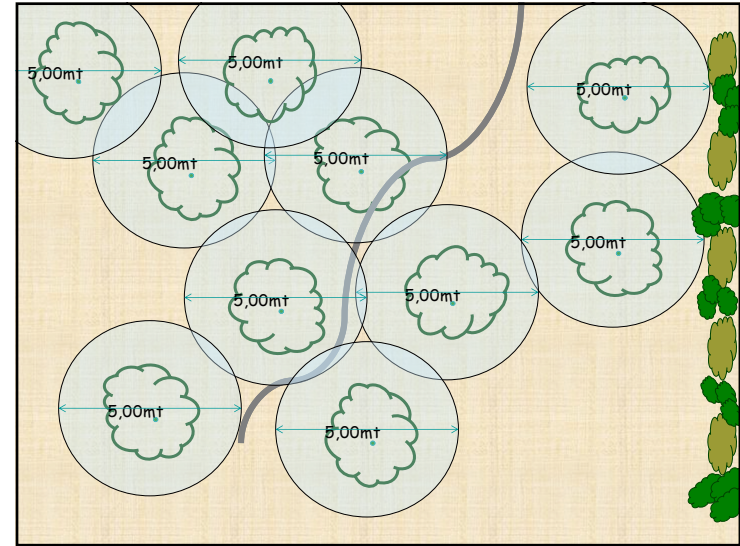
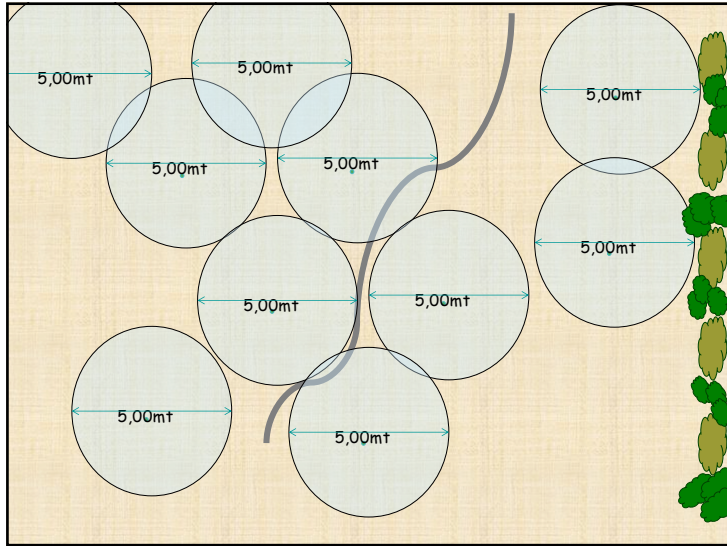
1 acro (4.046 mq.) di forest garden per 4-5 persone

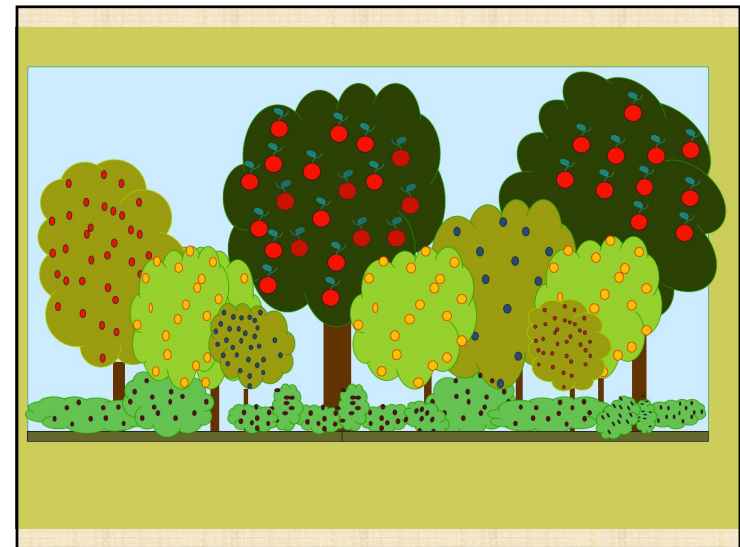
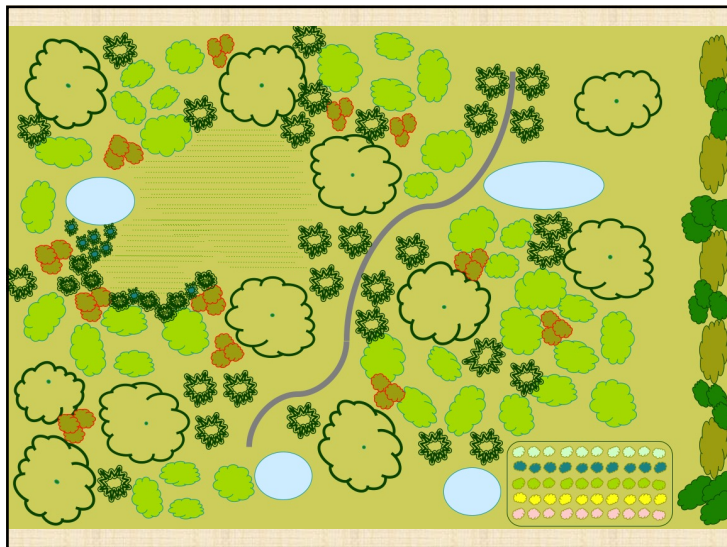
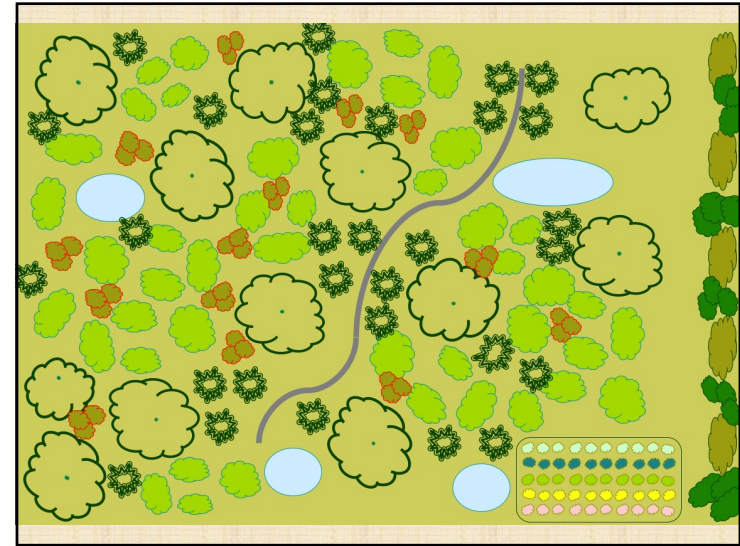
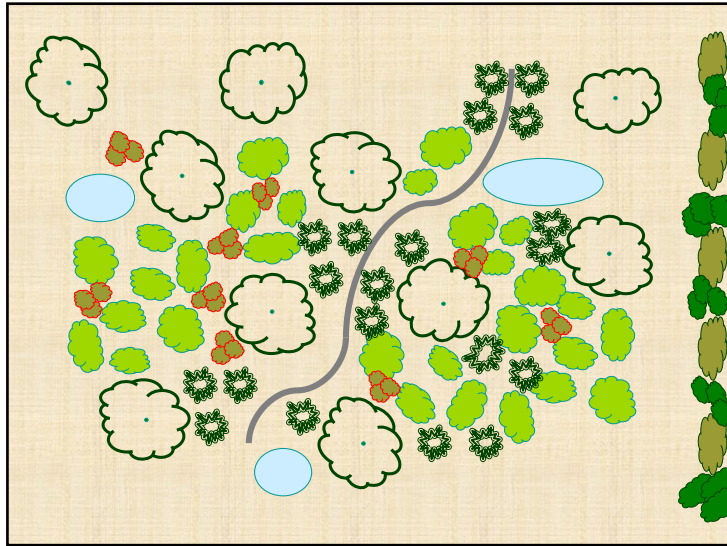


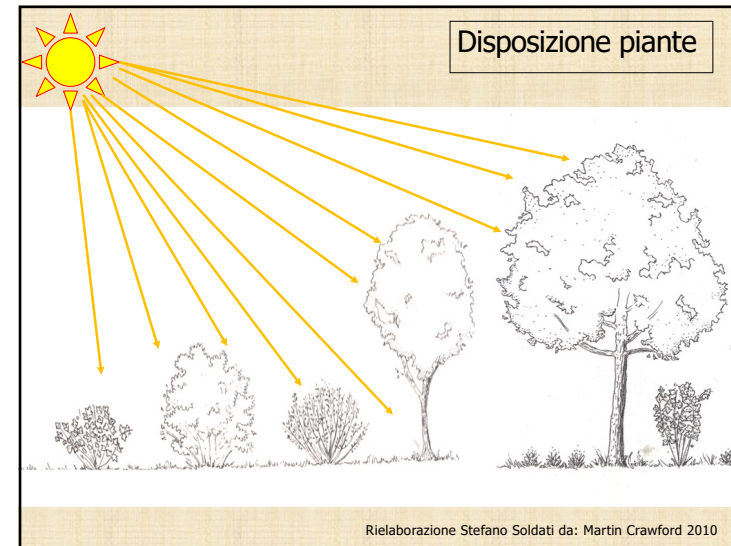
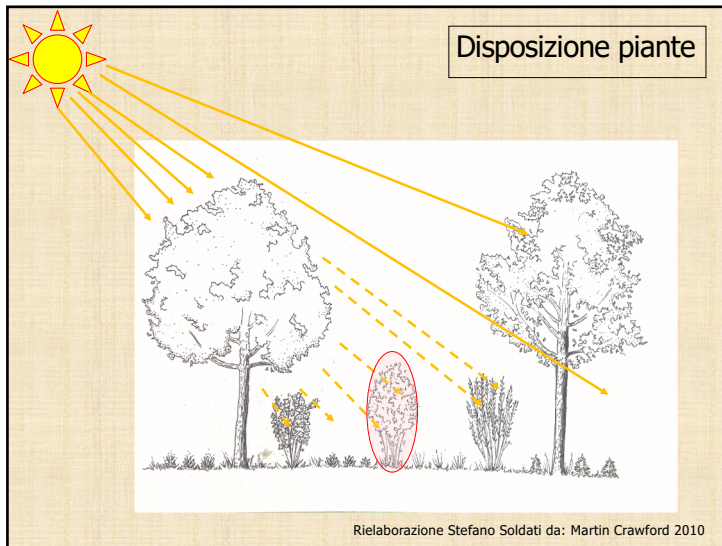
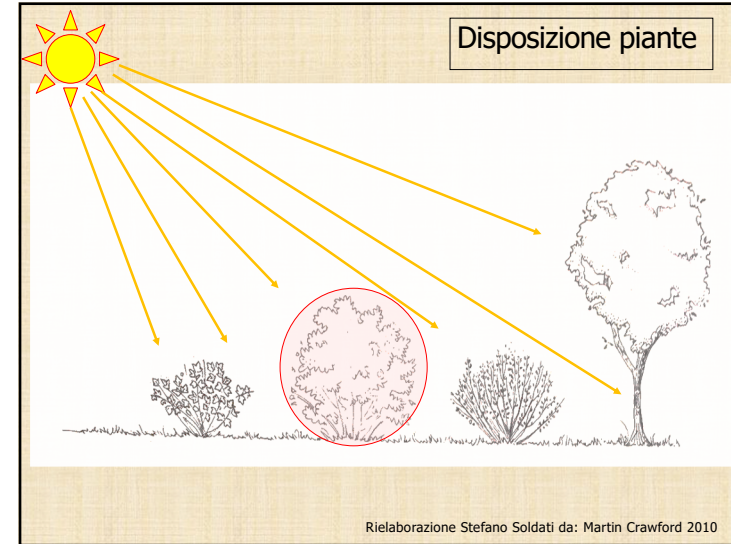
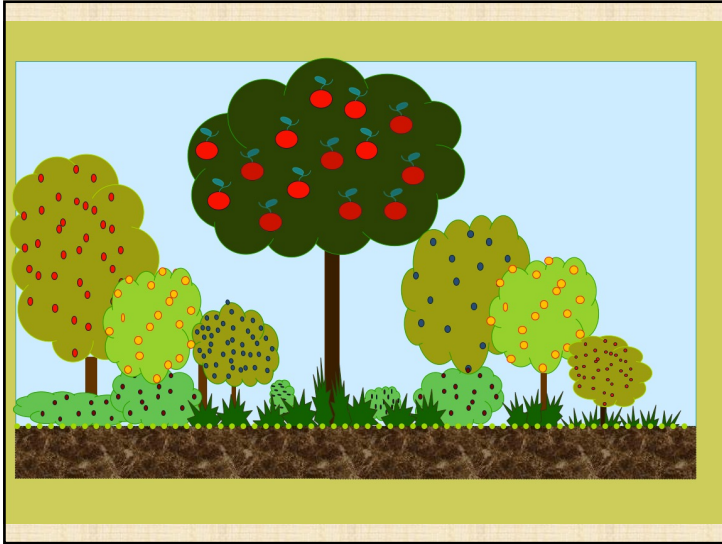
Rielaborazione Stefano Soldati da: Martin Crawford 2011

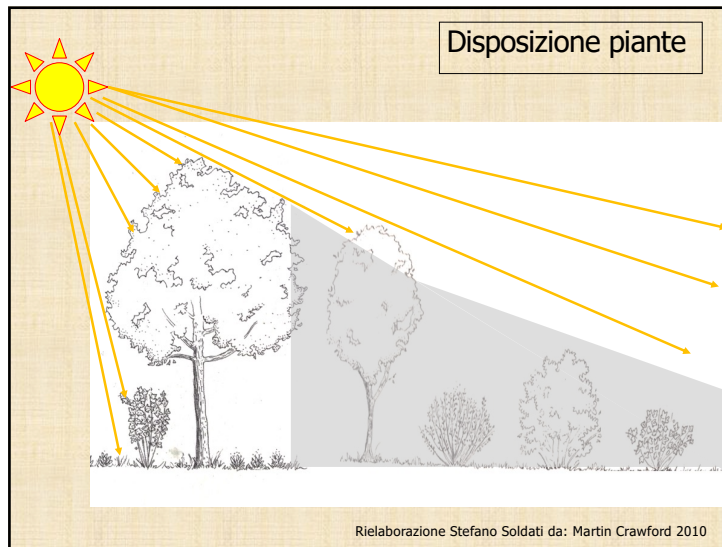












GILDA

corporazioni medioevali di mutuo aiuto per fare cartello per quanto riguarda i prezzi, acquisto macchinari o materie prime, per essere più resilienti

In natura è un insieme di piante, animali, suolo, acqua, sole, aria, clima, ecc. Gli elementi della gilda si supportano vicendevolmente

- Piante azotofissatrici.
- Piante accumulatrici di minerali che li rendano disponibili per le altre piante (consolida e tarassaco).
- Piante nettariifere sia per la produzione di miele e per tutti i pronubi.
- Piante con sistemi radicali differenti in modo da esplorare i diversi livelli del suolo e lavorare il terreno in forma omogenea.
- Piante aromatiche: diffondono profumi che confondono i parassiti.
- Piante tappezzanti abbastanza dense per mantenere il suolo costantemente coperto.

MONOCOLTURA

Incoraggia l'infestazione di parassiti e la rapida diffusione di patogeni

CONSOCIAZIONI

Scoraggia la infestazione di parassiti e rallenta la diffusione di patogeni

GILDE in POLICOLTURA

La biodiversità interrompe gli attacchi invasivi e ammortizza i disturbi del sistema. Le gilde contribuiscono alla presenza di parassitoidi e favoriscono l'equilibrio dinamico dell'organismo FORESTA

Esempio di gilda su 50m²

specie	livello	☀	distanza	uso	ecologia	radici	q.tà
melo	grandi	☀	5 mt	frutti	lavorazione suolo	fascicolato profondo	1
pero	grandi	☀	5 mt	frutti	lavorazione suolo	fascicolato profondo	1
fragole	erbacea	☀	30 cm	frutti	tappezzante	fascicolato superficiale	16
eleagnus	arbusto	☀	1 m	bacche	N fix	fittone profondo	4
narcisi	erbacea	☀	20 cm	fiori	repellente	bulbo	24
consolida	erbacea	☀	1 m	foglie	concime	Fittone	8
Timo serpillo	erbacea	☀	15 cm	foglie	tappezzante	fascicolato superficiale	24

